



**Direzione Generale  
Area Risorse Umane**

Concorso pubblico, per esami, per il reclutamento a tempo pieno e indeterminato di n. 719 unità di personale di categoria C – diversi profili professionali – e di n. 43 unità di personale a tempo pieno e determinato di Categoria C in esecuzione della deliberazione di Giunta Comunale n. 200 del 31/05/2022 avente ad oggetto “Piano Triennale dei Fabbisogni di Personale 2022/2024” e s.m.i. e della Deliberazione del Sindaco Metropolitano n. 94 del 31/05/2022 avente ad oggetto “Piano Triennale del Fabbisogno di Personale 2022/2024” e s.m.i.

**Profilo cod. POL/C – Agente di Polizia Locale**

**INDICAZIONI IN MERITO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA PER LA VERIFICA DEL POSSESSO DELL’EFFICIENZA FISICA NECESSARIA ALLO SVOLGIMENTO DEI COMPITI DI ISTITUTO**

L’art. 10 del Bando del Concorso pubblico per l’assunzione di complessivi n. 719 unità di personale, a tempo pieno e indeterminato nella categoria C, posizione economica C1, di cui 596 presso il Comune di Napoli e n. 123 presso la Città Metropolitana di Napoli, e di n. 43 unità di personale a tempo pieno e determinato nella categoria C, posizione economica C1, presso il Comune di Napoli, approvato con Disposizione del Direttore Generale n. 54 del 02/08/2022, prevede che *“Esclusivamente per il profilo di agente di polizia locale (Cod. POL./C), i candidati che avranno superato le prove di cui agli artt. 6,7 e 9 dovranno sostenere una prova per la verifica del possesso dell’efficienza fisica necessaria allo svolgimento dei compiti di istituto che consisterà nelle seguenti attività da eseguirsi in sequenza:*

*- per i candidati di sesso maschile:*

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti ;*
- b) salto in alto di una altezza di 105 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;*
- c) 5 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti;*

*- per le candidate di sesso femminile:*

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti;*
- b) salto in alto di una altezza di 90 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;*
- c) 2 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti.*

*Il mancato superamento anche di una delle tre attività sopra descritte comporterà l’esclusione dalla procedura concorsuale.”*

I tre esercizi di efficienza fisica avranno le seguenti specificità:



**Trazioni alla sbarra:** il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale (che coincide con lo start del cronometro), deve eseguire il numero di trazioni alla sbarra (uomini n.5 trazioni - donne n.2 trazioni) previsto nel tempo massimo indicato di 2'. L'esercizio deve essere eseguito partendo dalla posizione verticale con il corpo completamente sospeso a una sbarra orizzontale e braccia completamente tese.

Il candidato deve sollevarsi fino a superare con il mento il livello superiore della sbarra e può scegliere il ritmo ritenuto più consono. E' consentito l'uso di guanti protettivi.

**Corsa piana 800 m:** il candidato deve eseguire la corsa piana nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 4' – donne tempo max 5'). Per l'espletamento della prova l'accesso alla pista è consentito esclusivamente con calzature sportive con suola in gomma.

**Salto in alto:** il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella (uomini 105 cm – donne 90 cm) con le seguenti modalità:

ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato;

ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella (il tempo a disposizione è di un minuto per ogni tentativo);

dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata;

durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per il loro tocco e deve essere ripetuto.

**La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e non sarà seguita da alcuna comunicazione scritta.**

*Sottoscritta digitalmente da*  
**Giuseppina Silvi**

*Le firme, in formato digitale, sono state apposte sull'originale del presente atto ai sensi dell'art. 24 del D.Lgs. 7/3/2005, n. 82 e s.m.i. (CAD).  
La presente disposizione è conservata in originale negli archivi informatici del Comune di Napoli, ai sensi dell'art.22 del D.Lgs. 82/2005.*