



Giunta Regionale della Campania
Direzione Generale per la Tutela della Salute ed il
Coordinamento del Sistema Sanitario Regionale

R.S.R.

(D.P.G.R.C. n. 165 - 13/11/2019)

Napoli, 03/07/2025

Prot. 129 /25/RSR

Al Sig. Sindaco Città Metropolitana di Napoli
Prof. Gaetano Manfredi
per il tramite dell'Ufficio di Gabinetto
p.e.c.: capo.gabinetto@pec.comune.napoli.it

Al Dirigente Servizio Gestione Emergenze e Protezione Civile
Comune di Napoli
Dott. Salvatore Iervolino
p.e.c.: protezione.civile@pec.comune.napoli.it

e p.c

Al Sig. Prefetto Ufficio Territoriale del
Governo di Napoli
per il tramite dell'Ufficio di Gabinetto
Dott.ssa Stefania Rodà
p.e.c.: protocollo.prefna@pec.interno.it

Al Direttore Regionale per i Lavori Pubblici e
la Protezione Civile della Regione Campania
Dott. Italo Giulivo
p.e.c.: dg.501800@pec.regione.campania.it

Al Dirigente Funzioni di Supporto Tecnico-Amministrativo-
Protezione Civile, Emergenza e post - emergenza
Dott.ssa Claudia Campobasso
p.e.c.: soru@pec.regione.campania.it

Al Direttore UOC COT 118 ASL Napoli 2 nord
Al Direttore UOC COT 118 ASL Napoli 3 sud

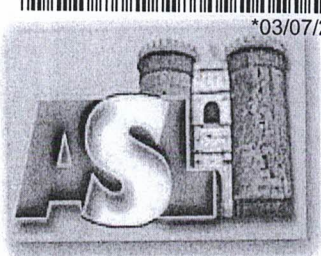
Oggetto: **RACCOMANDAZIONI PER ALLERTA CALDO A NAPOLI.**

In relazione all'oggetto, si trasmette la nota con la quale la Centrale Operativa 118 Napoli Centro dell'ASL Napoli 1 Centro ha fornito raccomandazioni utili a fronteggiare l'ondata di calore in corso da diversi giorni nella Regione Campania.

Distinti saluti.

Il Referente Sanitario Regionale

Dott. G. Galano



03/07/2025 15.29-20250218580* Dipartimento Emergenza Urgenza
U. O. C. CENTRALE OPERATIVA TERRITORIALE 118

ATTIVITA' TERRITORIALI
NAPOLI CENTRO E ISOLA DI CAPRI

Direttore: Dr. Giuseppe Galano

mail: dipartimentoemergenzaurgenza@aslnapoli1centro.it - cot118@aslnapoli1centro.it -

pec: dipartimentoemergenzaurgenza@pec.aslnapoli1centro.it - cot118@pec.aslnapoli1centro.it

tel.081.18775356 - 5494 - fax.081.2296082

Referente Sanitario Regionale - (D.P.G.R.C. N° 165 del 13/11/2019)

mail: referentesanitarioregionalecampania@aslnapoli1centro.it

p.e.c.: referentesanitarioregionalecampania@pec.aslnapoli1centro.it



Prot. n. 2775/25
Napoli, 03/07/2025

Ai Medici Coordinatori di Centrale
Agli Operatori COT 118 e CORE
Al Personale Tutto
UOC COT 118 – Attività Territoriali

E p.c. Al Direttore Sanitario Aziendale
Dott.ssa M. Corvino

Al Direttore Generale
Dott. Ing. C. Verdoliva

Oggetto: **RACCOMANDAZIONI PER ALLERTA CALDO A NAPOLI.**

In questi giorni si stanno registrando temperature oltre i 35°C, con punte percepite oltre i 39°C, un allarme per anziani, malati cronici e persone fragili.

Di seguito si riportano dei consigli utili da fornire alla popolazione per affrontare e attenuare gli effetti del caldo:

- Bere 1,5-2 litri d'acqua al giorno (no alcolici, no bevande gassate);
- Mangiare leggero: frutta e verdura di stagione in piccoli pasti;
- Restare in ambienti freschi e tenerli correttamente arieggiati, preferibilmente a casa: finestre chiuse nelle ore calde (11-17), usare ventilatori o condizionatori (non più di 6-7°C di differenza con l'esterno);
- Non esporsi al sole durante la pratica delle attività sportive;
- Evitare di uscire tra le 12:00 e le 16:00. Se necessario, indossare soprattutto per bambini e anziani cappelli, occhiali da sole e abiti chiari e leggeri, mettere sulla pelle una protezione con filtri solari 50+;
- Conservare bene i farmaci e seguire le indicazioni del medico e/o farmacista;
- Attenzione a segnali di colpo di calore (mal di testa forte, nausea, confusione, pelle secca) o disidratazione (sete forte, urine scure, crampi) → chiamare subito il medico o il 118;
- Mantenere contatti con parenti, vicini e segnalare che si è soli;
- Prestare attenzione e cura anche agli animali domestici.

• ***Massima attenzione*** : il caldo può avere effetti gravi.

Bastano piccoli gesti per proteggersi ed eventualmente contattare il proprio Medico di Medicina Generale, la Continuità Assistenziale o il 118.

Il Direttore
Dott. G. Galano



U.O.C. C.O.T. 118 e Attività Territoriali
Direttore Dott. Giuseppe Galano