

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino: Menù Invernale**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con lenticchie</li> <li>➤ Cavolfiore gratinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto allo zafferano</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con broccoletti</li> <li>➤ Rustichelle di pollo</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sartù di riso con macinato di suino</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucca</li> <li>➤ Nasello impanato</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con fagioli</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di suino al pomodoro</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> <li>➤ Budino al cioccolato vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto allo zafferano</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gâteau di patate</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con ceci</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con cavolfiore</li> <li>➤ Cotoletta di lonza di maiale</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al forno con macinato di suino</li> <li>➤ Broccoletti olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con pesto vegetale</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con zucca</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con piselli</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Crocchette di nasello</li> <li>➤ Pura di patate</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane senza glutine e due volte la settimana pane integrale senza glutine;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrata due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino: Menù Estivo**

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Crocchette di nasello</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Frittata di maccheroni aglutinati</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con pesto vegetale</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con fagioli</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con lenticchie</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con patate</li> <li>➤ Polpette di suino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con ceci</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Frittata con zucchine</li> </ul>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con zucchine</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> <li>➤ Pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con piselli</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso all'insalata</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Nasello impanato</li> <li>➤ Insalata mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con patate</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con lenticchie</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di tonno</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta aglutinata con broccoletti</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza senza glutine al pomodoro</li> <li>➤ Zucchine olio e limone</li> <li>➤ Gelato vegetale</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane senza glutine e due volte la settimana pane integrale senza glutine;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrata due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino*

***MENÙ FESTIVI***

<b><i>NATALE</i></b>	<b><i>CARNEVALE</i></b>	<b><i>PASQUA</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gnocchi di patate agglutinati al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di suino</li> <li>➤ Patate al forno</li> <li>➤ Dolcetto di Natale privo di glutine e proteine del latte vaccino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna agglutinata alla bolognese con macinato di suino</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino con patate al forno</li> <li>➤ Dolcetto di Carnevale privo di glutine e proteine del latte vaccino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gnocchi di patate agglutinati al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di suino al pomodoro</li> <li>➤ Carciofi indorati e fritti</li> <li>➤ Ovetto di cioccolato fondente privo di glutine e proteine del latte vaccino con sorpresa</li> </ul>

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino*

**CESTINI**

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini senza glutine	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Prosciutto cotto	30 g	50 g	60 g
Formaggio spalmabile vegetale	25 g	50 g	75 g
Polpa di frutta (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml
Una confezione di biscotti frollini privi di glutine e privi di proteine del latte vaccino	25 g	25 g	25 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.