

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Scuola secondaria I grado Menu invernale

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci* Hamburger di tacchino	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucchine* Salsiccia esclusivamente di suino Patate brasate	Pasta con lenticchie Frittata* Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto crudo Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure* Coniglio al pomodoro Patate brasate	Pasta con ceci Pollo al forno Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Pasta al pomodoro* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con patate* Frittata di spinaci oppure di zucchine*
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Gnocchetti con patate* Pollo al forno Carote all'agro	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Frittata di patate* Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto crudo	Pasta con patate* Hamburger di tacchino Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Tutti i giorni sono previsti: panino (100 g) frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce al pomodoro	Gnocchetti al pomodoro* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Frittata di spinaci oppure di zucchine* Dolcetto privo di proteine del latte vaccino