

TABELLA DIETETICA STANDARD
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
Menu estivo
I ciclo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo e mozzarella
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zuccai Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette	Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro	Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLA DIETETICA STANDARD
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
Menu estivo
II ciclo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con tonno Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo e mozzarella	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zuccai Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno Dolcetto	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais	Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro	Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Pollo al forno con patate

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

TABELLA DIETETICA STANDARD
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
Menu estivo
III ciclo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo e mozzarella	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno Dolcetto	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais	Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette	Pasta con patate Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g.)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana