

## TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA MENU ESTIVO

N.B. : \* non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine* Hamburger di tacchino	Pasta con tonno Frittata * DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Filetti di pesce in umido Patate e piselli	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno*	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Coniglio al pomodoro DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta con zucca Filetti di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine*	Riso al pomodoro* Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetti di pesce in umido Patate e piselli	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con piselli al forno	Risotto con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con tonno Pollo al forno Mais e carote	Pasta con piselli* Arista di maiale al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Riso con patate* Hamburger di tacchino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata con patate* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Filetti di pesce in umido Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno con patate	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con piselli* Frittata con zucchine* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Filetti pesce in umido Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Hamburger di tacchino

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana