Comune di Napoli
Data: 07/05/2024, IG/2024/0001073

Firmato digitalmente da: Raffaele Salamino
Data: 04/12/2023 17:50:21

Firmato digitalmente da:
Raffaele Salamino
Data: 23/04/2024 15:08:36

COMUNE DI NAPOLI

AREA WELFARE

Servizio Politiche di Inclusione Sociale

ALLEGATO B

PROPOSTA PROGETTUALE

AVVISO PUBBLICO

per la selezione di proposte progettuali e l'assegnazione di contributi economici per la realizzazione di attività finanziate a valere sul "FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ" - Azione 3 (Organizzazione di servizi per l'inclusione sportiva), di cui alla DGR Campania N. 127 DEL 15 MARZO 2022

Informazioni sul Referente per l'implementazione del progetto

Nome e Cognome	Paolo Tortiglione
Qualifica	Presidente Play4all
Telefono	[redacted]
e-mail	presidente@play4all.it
pec	paolotortiglione@pec.it

Il progetto sarà realizzato nel territorio della seguente Municipalità del Comune di Napoli:

(10) Bagnoli Fuorigrotta

Descrizione dell'esperienza maturata nella realizzazione di attività ludico-sportive e ricreative e di attività a favore di persone con disabilità e radicamento nel territorio in termini di reti e collazioni con altre realtà locali:

Play4all è una Associazione Sportiva Dilettantistica ETS, aperto a persone con e senza disabilità, che corrono insieme oltre ogni differenza e pregiudizio, guidati da allenatori ed educatori qualificati, con l'obiettivo di praticare regolare attività sportivaa fini inclusivi. Come è noto questo tipo di attività permette di migliorare le qualità fisiche, gli aspetti cognitivi e psichici e sviluppare qualità sociali e relazionali ed avere maggiore sicurezza nei confronti del mondo che circonda in particolar modo le persone disabili.

Il progetto è nato a Napoli, nel settembre 2019 da un piccolo gruppo di 4 giovani con disabilità intellettiva e un educatore che decisero di andare a correre ogni settimana dandosi appuntamento al Pontile di Bagnoli.

La sfida era di arrivare a correre insieme una maratona a staffetta. Da allora sempre più persone, con diverse età, abilità e storie di vita si sono aggiunte al gruppo che ora conta circa 50 iscritti. Poi la forzata pausa COVID ha costretto a rallentare il progetto ma, dal 2022, abbiamo attivato una attività inclusiva a Napoli, ci siamo costituiti in ETS, ed oggi coinvolgiamo attivamente circa 30/40 persone di tutte le età e le abilità, ma specie le disabilità psichiche ed intellettive, che ogni settimana puntualmente anche con pioggia si ritrovano per allenarsi insieme e preparasi a partecipare ad eventi sportivi.

Gli allenamenti di Play4All Napoli si svolgono partendo da Bagnoli e rimanendo sull'ex Pontile Italsider o sui lungomari adiacenti. Il pontile è un posto magnifico, come si sa si tratta di una struttura completamente ristrutturata e resa disponibile al pubblico, che si inoltra per circa un kilometro in mezzo al mare, struttura tra l'altro molto nota per essere apparsa in programmi televisivi, in serie TV e conosciuta da tutta la cittadinanza napoletana. Grazie a Play4All, l'area è diventata un punto di aggregazione per persone con e senza disabilità. L'appuntamento settimanale è anche un punto di riferimento per le persone con disabilità in un contesto sociale non facile, la cui storia recente è arrivata in vario modo alle cronache sia cittadine che nazionali.

Play4All coinvolge persone di ogni età, genere, cultura, background sociale, e con ogni tipo di disabilità (intellettiva, fisica, sensoriale, disturbi psichici). La forza del gruppo nasce infatti dalla sua diversità: lo sport diventa un'occasione per persone con diversi percorsi di vita per conoscersi, socializzare, stringere nuove amicizie e allargare i propri orizzonti. Ha anche aderito ad un progetto nazionale dal nome RunChallenge costituendosi punto unico di referenza su Napoli

Con questo progetto e la nostra partecipazione al Bando, vogliamo rendere lo sport più accessibile (in particolare per le persone con disabilità) e creare occasioni di incontro e scambio sul nostro territorio, promuovendo una cultura che identifichi la diversità come una risorsa per gli individui e per la società.

Descrizione della proposta progettuale da realizzare (attività, obiettivi generali ed operativi, metodologie e strumenti di intervento, risultati attesi e impatto, innovazioni e coinvolgimento della comunità locale, ecc.):

PREMESSA: nonostante i benefici dello sport siano ampiamente riconosciuti, oggi in Italia le persone con disabilità incontrano ancora importanti barriere di accesso alla pratica sportiva. Nel nostro paese, secondo i dati ISTAT, solo il 9% delle persone con una disabilità grave pratica uno sport; la quota sale al 20% per chi ha una disabilità lieve, ma rimane importante il gap con il 36% riferito al resto della popolazione [1].

Solo un ulteriore 14,4% delle persone con disabilità (meno della metà rispetto alle persone senza limitazioni) svolge qualche attività fisica non strutturata. Ciò significa che quasi l'80% delle persone disabili è completamente inattivo; un milione di essi attribuisce questa scelta a un problema di salute.

Anche in questo campo si osservano purtroppo marcate disuguaglianze territoriali: le persone con disabilità grave che fanno sport passa dal 11% del Nord al 6% del Mezzogiorno. Tale divario permane anche se si considerano le persone con disabilità lieve: di queste pratica sport il 27% al Nord e il 12% nel Mezzogiorno [2].

A Napoli, le persone con disabilità ricevono ancora poco supporto e la loro assistenza rimane spesso in carico ai familiari. I servizi territoriali, anche se fanno di tutto, tuttavia faticano ad erogare servizi che coprono le esigenze primarie, e di conseguenza le attività sportive restano nella maggior parte dei casi escluse.

Le poche strutture sportive esistenti non sono attrezzate per offrire attività inclusive per le persone con disabilità, tantomeno a titolo gratuito per le famiglie che, gravate da altre spese relative all'assistenza, spesso

non possono permettersi di pagare un corso sportivo. Lo sport diventa quindi per queste persone un privilegio inaccessibile.

Le ricerche, d'altro canto, dimostrano che lo sport ha effetti particolarmente positivi per le persone con disabilità, su due principali dimensioni:

- Salute fisica: lo sport, unito a uno stile di vita sano, contribuisce a prevenire l'obesità e le malattie cardiovascolari;

- Socializzazione e soddisfazione per la vita personale: lo sport è una forma molto efficace di socializzazione. Lo dimostra il fatto che, sempre secondo i dati ISTAT, il 31% delle persone disabili che praticano sport sono molto soddisfatte delle proprie relazioni sociali, mentre questa quota scende al 16% tra coloro che non praticano sport [3].

Incentivare la pratica sportiva per le persone con disabilità sul nostro territorio è quindi una priorità per raggiungere l'obiettivo più generale di ridurre le disuguaglianze e promuovere una società maggiormente inclusiva.

Riteniamo importante offrire attività sportive in un ambiente sano e non competitivo, che non crei barriere ma, al contrario, offra la possibilità a persone con e senza disabilità per praticare sport insieme e socializzare. Lo sport è infatti un mezzo straordinario per costruire relazioni tra persone con differenti abilità, modi di esprimersi e di percepire la realtà, unite dallo spirito di collaborazione e dal divertimento.

Crediamo importante che questo tipo di attività diventi sempre più diffusa, per migliorare l'inclusione delle persone disabili ma anche e soprattutto per diffondere una cultura che identifichi la diversità come una risorsa per la società.

Sulla base di queste premesse, il progetto di Play4All è nato per contribuire a:

- *Migliorare il benessere e la qualità della vita delle persone con disabilità residenti nel nostro territorio napoletano.*
- *Favorire l'incontro e lo sviluppo di relazioni tra persone con e senza disabilità attraverso l'offerta di un'attività sportiva adatta a tutti.*
- *Rendere la nostra comunità più inclusiva, accogliente ed aperta nei confronti delle differenze.*

Note: [1] ISTAT, "Conoscere il mondo della disabilità. Persone, relazioni e istituzioni, 2019". [2] Ibidem, [3] ISTAT, Disabilità In Cifre, 2021

Le attività di Play4All sono destinate a persone di ogni età, con e senza disabilità. L'attività è inclusiva per persone con ogni tipo di disabilità (fisica, intellettiva, sensoriale, disturbi psichici).

Il progetto, estremamente innovativo, potrebbe anche coinvolgere persone disabili con altri tipi di fragilità che li rendono un target a rischio di esclusione sociale, ad esempio persone disabili migranti o appartenenti a minoranze etniche, o persone disabili e non provenienti da contesti socio-economici difficili. È un luogo che dice di sì a tutti e che valorizza la diversità come una risorsa per la crescita del gruppo.

Numeri: Il progetto coinvolge circa 40 beneficiari, di cui 18 con disabilità più o meno gravi. Il progetto è aperto ed accoglie eventuali altri disabili o situazioni di debolezza sociale individuati dai servizi sociali del Comune di Napoli

Descrizione delle attività previste dall'iniziativa / progetto

Obiettivi primari sono

1. inclusione e socializzazione tra persone disabili e non
2. rafforzamento della sensibilità nei confronti della relazione e comunicazione con l'aiuto di educatori ed istruttori professionali
3. educazione e formazione delle persone (sia disabili che non) al rispetto dell'altro, all'osservanza dei regolamenti e dell'ambiente
4. miglioramento dell'autostima e della fiducia in se stessi
5. diventare in grado di compiere esercizi fisici, di andare verso una progressiva autonomia, e miglioramento del proprio livello di attenzione e coinvolgimento
6. eliminazione del concetto di ghettizzazione per soli disabili per andare verso una dimensione dove il disabile, insieme alla persona non disabile, fa leva su sue motivazioni per affrontare delle attività ovviamente commisurate al livello di difficoltà raggiungibile

COME FUNZIONA LA PROPOSTA DI PLAY4ALL

L'attività consiste in allenamenti settimanali e/o bisettimanali della durata di 1h e 30m circa. Le attività si svolgeranno all'interno dello Stadio Maradona, presso impianti sportivi protetti ed attrezzati con uscite nei parchi pubblici strettamente coadiuvate da personale educativo e tecnico. Il gruppo è composto da persone di diverse età con diverse caratteristiche:

- Persone con disabilità intellettiva o psichica
- Persone con disabilità sensoriale (che corrono insieme a un volontario guida)
- Persone con disabilità fisica (che corrono insieme a un volontario che spinge la carrozzina)
- Persone senza disabilità che favoriscono la vera inclusione

Ogni gruppo è condotto da uno o due istruttori, che gestiscono l'allenamento dal punto di vista sportivo, e da due/tre educatori professionali, che si occupa di facilitare l'attività da un punto di vista relazionale e di assicurarsi che tutti abbiano gli strumenti per partecipare pienamente. Il numero degli educatori ed allenatori potrà aumentare in base alle presenze o ulteriori prevedibili adesioni da parte dell'utenza disabile presente sul territorio

La struttura dell'allenamento consente ad ognuno di partecipare al proprio ritmo: il gruppo si divide in tre sottogruppi che corrono a diversi livelli di velocità (walk-camminata, start-corsa lenta, fast-corsa veloce). L'intero gruppo si allena con un obiettivo comune: partecipare insieme a una maratona a staffetta.

Per raggiungere questo obiettivo possono essere previsti anche altri sport quale il nuoto, lo stretching, attività varie di atletica, uscite di trekking ed altre attività sportive all'aria aperta ovviamente guidate e controllate da 4 istruttori e 4 educatori.

Ogni anno tutti i gruppi partecipano alla Napoli Half Marathon di Febbraio, alle diverse maratone sul territorio campano, qualcuna magari fuori regione, alla DJ Marathon di Napoli ed altre alla Mostra d'Oltremare (Giochi senza Barriere, Family Run & Friend etc). Si effettueranno allenamenti di Beach Volley pressoil centro Rama opportunamente attrezzato e verrano effettuate sessioni di trekking in zone adeguatamente attrezzate. Si tratta di momenti molto importanti, un'occasione di team building per mettersi alla prova come gruppo e un'occasione di scambio e capacity building per i coordinatori/educatori ed utenti dei diversi gruppi. Questi appuntamenti danno una forte motivazione al gruppo, in particolare alle persone disabili, molte delle quali non si sono mai allontanate dalla loro residenza per mancanza di fondi o di accompagnatori.

Ogni mese vengono organizzati dei "test day" ovvero allenamenti aggiuntivi in cui si invitano nuovi partecipanti e disabili a scoprire Play4All e questo progetto. In questa occasione possono partecipare anche delle aziende partner con i loro dipendenti per conoscere il progetto e decidere se aderire con i loro centri di "dopolavoro".

Oltre all'attività sportiva, si organizzeranno eventi di socialità (feste, pizzate, "terzi tempi") per rafforzare le relazioni all'interno del gruppo.

MONITORAGGIO DEL PROGETTO PROPOSTO

Da un punto di vista quantitativo, sono monitorati il numero degli iscritti al progetto (che compilano un regolare modulo di iscrizione/tesseramento, ricevono la maglietta e tuta e attrezzatura tecnica necessaria alla attività sportiva, la tessera di assicurazione) e il numero di partecipanti ad ogni attività (allenamenti, eventi sportivi, trasferte).

Le informazioni rilasciate al momento dell'iscrizione ci permettono di raccogliere dati in merito alle tipologie di beneficiari prevalenti (per genere, età, tipo di disabilità): questo consente di progettare le attività future con più aderenza alle esigenze dei partecipanti e del loro tipo di disabilità.

Allo stesso modo, viene di volta in volta registrato e quantificato il numero di volontari coinvolti, e il numero di collaboratori sportivi impiegati nel progetto.

Per monitorare il miglioramento del benessere fisico dei partecipanti, sono previsti specifici test atletici con istruttori professionisti che si svolgono ogni tre mesi. Verrà data la possibilità di ricevere e fare la visita medica obbligatoria a coloro che non sono in possesso del certificato medico.

Qualità e quantità delle risorse umane e materiali messe a disposizione del progetto:

FORMAZIONE DELLO STAFF E MONITORAGGIO SUL CAMPO

Lo staff del progetto parteciperà a un percorso formativo con i tutor di Play4All. Il percorso prevede incontri sul posto, a distanza solo se necessario, e sessioni di monitoraggio e supervisione sul campo durante gli allenamenti, ed è incentrato sui seguenti argomenti:

- Come condurre gli allenamenti rendendoli inclusivi per persone con diverse disabilità e diverse caratteristiche.
- Come comunicare il progetto per farlo crescere e trovare nuovi beneficiari

Per questo progetto si prevedono 4 allenatori e 4 educatori professionali, un responsabile e coordinatore di progetto, un addetto alla contabilità e rendicontazione, un facilitatore per i contatti e comunicazioni con le famiglie dei disabili e la messa a disposizione di tutto quanto necessario per facilitare la partecipazione delle persone disabili al progetto (attrezzatura tecnica e trasporti necessari)

PUNTI DI FORZA DEL PROGETTO PER INCLUSIONE DI PERSONE CON DISABILITA'

<u>Diversità=Valore</u>

La principale caratteristica distintiva di questo progetto, è che non si tratta di un progetto destinato solo ed esclusivamente alle persone disabili, ma offre un'occasione a persone con disabilità e non, per praticare sport

insieme a persone senza disabilità, e, attraverso il running, il nuoto, l'attività motoria e la ginnastica, socializzare, conoscersi, costruire relazioni, superando barriere e stereotipi che di solito li separano in molti altri contesti sociali. Abbiamo sperimentato questa formula dell'unire la disabilità con il resto delle persone che amano lo sport in modo non agonistico. I benefici sono da entrambe le parti, anzi a volte proprio maggiormente si vedono nelle persone non disabili che attraverso il contatto costante con il *diverso* si fanno poi portatori di messaggi di solidarietà e vivere civile che prima ignoravano.

Il fatto di correre in gruppo, andare insieme in piscina, fare esercizi di atletica, fare del Beach Volley in impianti specializzati, fare del trekking insieme, favorisce la socializzazione graduale tra i partecipanti. La partecipazione a maratone ed eventi sportivi rinforza lo spirito di collaborazione e crea affiatamento nel gruppo.

Play4All è **davvero** aperto a tutti, ha una **specifica vocazione al mondo della disabilità** indipendentemente dall'età, dalle condizioni fisiche, dal tipo di disabilità, e da ogni tipo di caratteristica personale o sociale. Questo grazie al lavoro di educatori e istruttori specificamente formati, che adattano di volta in volta le attività per renderle sempre più inclusive, affinché la diversità presente nel gruppo possa emergere come un valore.

CAMBIAMENTI ATTESI NEL TERRITORIO DI RIFERIMENTO DI QUESTO PROGETTO

Play4All con questo progetto vuole rispondere a un bisogno del nostro territorio, offrendo **un'opportunità di praticare sport accessibile alle persone con disabilità e realizzata in un contesto inclusivo e accogliente e serio nei metodi e tecniche**. Grazie al progetto aumenteranno quindi le persone che praticano sport regolarmente, in particolare quelle con disabilità che incontrano più barriere in questo ambito.

Il progetto contribuisce a rendere la nostra comunità più accogliente ed inclusiva, educando i partecipanti al valore dello scambio e della diversità, e rendendoli più aperti nei confronti delle differenze, contribuendo ad abbattere, attraverso lo sport, paure e pregiudizi legati alla disabilità e alla differenza in generale.

Attraverso la corsa i partecipanti non solo migliorano il proprio benessere, ma trovano un'occasione per socializzare, conoscere nuove persone e costruire nuove amicizie.

Come specificato poco sopra, a Napoli le persone con disalibità sono spesso (anche se non sempre, ci sono lodevoli eccezioni) lasciate a se stesse ed a i loro familiari. I servizi territoriali fanno di tutto ma molte volte fanno fatica a soddisfare le esigenze primarie del disabile che quindi vede in una attività sportiva, come quella di Play4All che noi vogliamo con forza portare avanti, un momento di poter fare dello sport, in modo totalmente gratuito, che le verrebbe altrimenti negata. Le strutture sportive sono carenti e quel poco che c'è è occupato dal privato a pagamento che molto più lucrosamente lo dedica a persone normodotate, in grado di pagare quote di iscrizione anche molto alte. Noi pensiamo invece che **la persona disabile, anche in questo territorio, debba avere la possibilità di poter fare sport, sano, non competitivo, e nello stesso tempo attraverso lo sport raggiungere gli obiettivi sopra esposti**

Allegare alla presente Proposta Progettuale il piano economico-finanziario redatto sulla base della proposta progettuale ed in conformità alle spese ammissibili di cui all'art.5 dell'Avviso Pubblico.

Vedi allegato file Excel inviato via Pec in data 06.11.23: Piano economico finanziario dettagliato secondo lo schema del fornito dal Comune di Napoli

Qui in estrema sintesi le fonti di copertura: Fondi di Play4all: Euro 3120, Fondi del Bando: Euro 36640

ALLEGATO 9_ PIANO ECONOMICO FINANZIARIO ASD PLAY4ALL A.P.S. E.T.S.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PLAY4ALL ETS

RETRIBUZIONI E ONERI RISORSE UMANE:		
N.VOCE DI SPESA	DESCRIZIONE TIPOLOGIA	IMPORTO
1	n.4 Educatori professionali	€5.200,00
2	n. 4 Istruttori sportivi	€5.200,00
3	n. 1 Coordinatore progetto	€7.200,00
4	n. 1 Addetto Contabilità e rendicontazione	€960,00
5	n.1 Facilitatore famiglie disabili	€1.420,00
6	Formazione e tutoraggio	€1.200,00
TOTALE SPESE PER PERSONALE		**€21.180,00**
AFFITTO/NOLEGGIO O ACQUISTO ATTREZZATURE O AUSILI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA':		
N.VOCE DI SPESA	DESCRIZIONE TIPOLOGIA	IMPORTO
1	Abbigliamento sportivo tecnico	€3.600,00
2	Partecipazione ad attività sportive di inclusione (inclusi noleggio impianti e strutture)	€2.700,00
3	Ausili informatici	€2.840,00
4	Materiale divulgativo	€950,00
5	Spese assicurative e tesseramento	€1.200,00
6	Ausili Memoria supporti informatici	€890,00
7	Produzione video fotografica per divulgazione del progetto	€639,00
TOTALE SPESE ATTREZZATURE E AUSILI		**€12.819,00**
AFFITTO/NOLEGGIO O ACQUISTO DI MEZZI DI TRASPORTO PER LO SVOLGIMENTO DI UN'ATTIVITA':		
N.VOCE DI SPESA	DESCRIZIONE TIPOLOGIA	IMPORTO
1	Noleggio mezzi trasporto per svolgimento attività sportiva	€3.450,00
2	Spese viaggio e trasporti per partecipazione a manifestazioni sportive di inclusione	€1.850,00
TOTALE SPESE MEZZI DI TRASPORTO		**€5.300,00**
TOTALE COMPLESSIVO		**€39.299,00**