

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina con lenticchie passate	Pastina 30 g - Lenticchie gr. 20
	Formaggino	22 g
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
2	Pastina al pomodoro	Pastina 40 g - Pomodoro q.b.
	Filetto di pesce	50 g
	Crema di zucchine	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	10 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
3	Pastina con patate passate	Pastina 40 g - Patate 30 g
	Polpettine di bovino o tacchino oppure	Bovino o tacchino 50 g - uova q.b. - pane q.b. – parmigiano 5 g
	Omogeneizzato di manzo/Tacchino	Omogeneizzato 80 g
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
4	Riso al pomodoro	Riso 40 g - Pomodoro q.b.
	Frittatina	Uova 50 g - parmigiano 5 g
	Crema di carote	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	10 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
5	Pastina con zucca o zucchine passate	Pastina 40 g - Zucca o zucchine q.b.
	Bastoncini di pesce oppure Filetto di pesce	50 g 50 g
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g

NIDO 13-24 MESI

PRIMA SETTIMANA

NIDO 13-24 MESI
SECONDA SETTIMANA

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina con fagioli passati	Pastina 30 g - Fagioli 20 g
	Frittatina	Uova 50 g - parmigiano 5 g
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	gr.100
	Pane	25 g
2	Pastina al pomodoro	Pastina 40 g - Pomodoro q.b.
	Spezzatino di pollo	50 g
	oppure omogeneizzato di pollo/tacchino	80 g
	Purea di patate	Patate 20 g - burro 5 g - latte parz. scremato 15 g - parmigiano 5 g
	Olio extravergine d'oliva	10 g
3	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
	Riso con brodo vegetale passato	Riso 40 g - brodo vegetale q.b.
	Prosciutto cotto	30 g
	oppure Omogeneizzato al prosciutto/coniglio	Omogeneizzato 80 g
4	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
	Pastina al pomodoro	Pastina 40 g - Pomodoro q.b.
	Bastoncini di pesce	50 g
5	oppure Filetto di pesce	50 g
	Crema di carote	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g
5	Pastina con spinaci passati	Pastina 40 g - Spinaci q.b.
	Ricotta	40 g
	Olio extravergine d'oliva	5 g
	Polpa di frutta	100 g
	Pane	25 g