

**Tabelle dietetiche prive di pesce
(Regolamento UE 1169/2011)**

Giorno	MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta con zucca, frittata con spinaci
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro, prosciutto cotto, tris di verdure*
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta con lenticchie, pomodori e mais
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta con crema di carciofi, mozzarella, carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta con pesto, polpette di bovino al forno, patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta con piselli, mozzarella, insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta con cavolo, sovracoscia di pollo, patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta al pomodoro, frittata con zucchine
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta con fagioli, spinaci al parmigiano
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate, prosciutto cotto, insalata verde al limone*
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci, scaloppina di maiale al limone, insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Zuppa di farro con legumi, mozzarella, insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza, polpette di bovino al forno, piselli con prosciutto
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta al pomodoro, frittata con zucchine*
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta con ceci, polpettine di spinaci e ricotta al forno
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta con besciamella, spinaci al parmigiano
martedì 29 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure, uova strapazzate al formaggio*
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta con piselli, salsiccia di tacchino, broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta con cavolo, prosciutto cotto, spinaci al limone

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)