

| Tabella dietetiche prive di carne suina | |
|--|--|
| Giorno | MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria |
| lunedì 07 gennaio 2019 | Pasta con zucca, frittata con spinaci |
| martedì 08 gennaio 2019 | Riso al pomodoro, filetto di pesce alla mugnaia, tris di verdure* |
| mercoledì 09 gennaio 2019 | Pasta con lenticchie, pomodori e mais |
| giovedì 10 gennaio 2019 | Pasta con crema di carciofi, mozzarella, carote lesse |
| venerdì 11 gennaio 2019 | Pasta con pesto, polpette di bovino al forno, patate al forno |
| lunedì 14 gennaio 2019 | Pasta con piselli, filetto di pesce impanato, insalata di pomodori |
| martedì 15 gennaio 2019 | Pasta con cavolo, sovracoscia di pollo, patate al forno |
| mercoledì 16 gennaio 2019 | Pasta al pomodoro, frittata con zucchine |
| giovedì 17 gennaio 2019 | Pasta con fagioli, spinaci al parmigiano |
| venerdì 18 gennaio 2019 | Riso con patate, fesa di tacchino, insalata verde al limone* |
| lunedì 21 gennaio 2019 | Risotto con spinaci, scaloppina di pollo al limone, insalata verde al limone |
| martedì 22 gennaio 2019 | Zuppa di farro con legumi, mozzarella, insalata di pomodori |
| mercoledì 23 gennaio 2019 | Riso con verza, polpette di bovino al forno, piselli (senza prosciutto) |
| giovedì 24 gennaio 2019 | Pasta al pomodoro, filetto di pesce con patate, zucchine a tocchetti al forno* |
| venerdì 25 gennaio 2019 | Pasta con ceci, polpettine di spinaci e ricotta al forno |
| lunedì 28 gennaio 2019 | Pasta con besciamella (senza prosciutto), spinaci al parmigiano |
| martedì 29 gennaio 2019 | Pasta con passato di verdure, uova strapazzate con formaggio* |
| mercoledì 30 gennaio 2019 | Pasta con piselli, salsiccia di tacchino, broccoli baresi al limone |
| giovedì 31 gennaio 2019 | Pasta con cavolo, fesa di tacchino, spinaci al limone |

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)