

Tabelle dietetiche prive di proteine dell'uovo	
Giorno	MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
venerdì 01 marzo 2019	Lasagna priva di uovo,mozzarella,dolcetto privo di proteine dell'uovo
mercoledì 06 marzo 2019	Pasta con cavolo,prosciutto cotto,spinaci al limone
giovedì 07 marzo 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia,carote lesse
venerdì 08 marzo 2019	Pasta con besciamella,spinaci al parmigiano
lunedì 11 marzo 2019	Pasta con fagioli,carote lesse
martedì 12 marzo 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce impanato*,insalata verde al limone
mercoledì 13 marzo 2019	Orecchiette con broccoli baresi,arista di maiale,purea di patate
giovedì 14 marzo 2019	Pasta al pomodoro,hamburger di tacchino,spinaci al limone
venerdì 15 marzo 2019	Riso con minestrone,mozzarella,pomodori e mais
lunedì 18 marzo 2019	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
martedì 19 marzo 2019	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
mercoledì 20 marzo 2019	Pasta con pesto,hamburger di bovino,patate al forno
giovedì 21 marzo 2019	Pasta con zucca,prosciutto cotto,spinaci al parmigiano
venerdì 22 marzo 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia,tris di verdure
lunedì 25 marzo 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia,zucchine a tocchetti al forno
martedì 26 marzo 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
mercoledì 27 marzo 2019	Riso con patate,prosciutto cotto,insalata verde al limone
giovedì 28 marzo 2019	Pasta con cavolo,salsiccia di tacchino*,patate al forno
venerdì 29 marzo 2019	Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori

N.B*=indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'assenza delle proteine dell'uovo (Regolamento UE 1169/2011) Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)