

<b>Tabelle dietetiche prive di glutine e PLV</b>	
<b>Giorno</b>	<b>MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>lunedì 07 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con zucca, frittata con spinaci*
<b>martedì 08 gennaio 2019</b>	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, tris di verdure
<b>mercoledì 09 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con lenticchie, pomodori e mais
<b>giovedì 10 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con crema di carciofi*, filetto di pesce impanato*, carote lesse
<b>venerdì 11 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con crema di zucchine*, polpette di tacchino al forno*, patate al forno
<b>lunedì 14 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con piselli, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
<b>martedì 15 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo*, sovracoscia di pollo, patate al forno
<b>mercoledì 16 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro*, frittata con zucchine*
<b>giovedì 17 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con fagioli, spinaci al limone
<b>venerdì 18 gennaio 2019</b>	Riso con patate*, prosciutto cotto*, insalata verde al limone
<b>lunedì 21 gennaio 2019</b>	Risotto con spinaci*, scaloppina di maiale al limone*, insalata verde al limone
<b>martedì 22 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con legumi, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
<b>mercoledì 23 gennaio 2019</b>	Riso con verza*, polpette di pollo al forno*, piselli
<b>giovedì 24 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata al pomodoro*, filetto di pesce con patate, zucchine a tocchetti al forno
<b>venerdì 25 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con ceci, polpettine di melanzane al forno*
<b>lunedì 28 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con lenticchie, spinaci al limone
<b>martedì 29 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con passato di verdure, uova strapazzate*
<b>mercoledì 30 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con piselli, salsiccia di tacchino*, broccoli baresi al limone
<b>giovedì 31 gennaio 2019</b>	Pasta aglutinata con cavolo*, prosciutto cotto*, spinaci al limone

N.B\*=indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'utilizzo di prodotti speciali privi di glutine (farinacei) e l'assenza di proteine del latte vaccino con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011). Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- pane aglutinato
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)