

Tabelle dietetiche prive di glutine e PLV	
Giorno	MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta aglutinata con zucca, frittata con spinaci*
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, tris di verdure
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta aglutinata con lenticchie, pomodori e mais
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta aglutinata con crema di carciofi*, filetto di pesce impanato*, carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta aglutinata con crema di zucchine*, polpette di tacchino al forno*, patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta aglutinata con piselli, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta aglutinata con cavolo*, sovracoscia di pollo, patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta aglutinata al pomodoro*, frittata con zucchine*
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta aglutinata con fagioli, spinaci al limone
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate*, prosciutto cotto*, insalata verde al limone
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci*, scaloppina di maiale al limone*, insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Pasta aglutinata con legumi, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza*, polpette di pollo al forno*, piselli
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta aglutinata al pomodoro*, filetto di pesce con patate, zucchine a tocchetti al forno
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta aglutinata con ceci, polpettine di melanzane al forno*
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta aglutinata con lenticchie, spinaci al limone
martedì 29 gennaio 2019	Pasta aglutinata con passato di verdure, uova strapazzate*
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta aglutinata con piselli, salsiccia di tacchino*, broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta aglutinata con cavolo*, prosciutto cotto*, spinaci al limone

N.B*=indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'utilizzo di prodotti speciali privi di glutine (farinacei) e l'assenza di proteine del latte vaccino con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011). Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- pane aglutinato
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)