

Tablette dietetiche per dislipidemie

Giorno	MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
venerdì 01 marzo 2019	Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,chiacchiere
mercoledì 06 marzo 2019	Pasta con cavolo,fesa di tacchino,spinaci al limone
giovedì 07 marzo 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce in umido,carote lesse
venerdì 08 marzo 2019	Pasta con lenticchie,spinaci all'agro
lunedì 11 marzo 2019	Pasta con fagioli,carote lesse
martedì 12 marzo 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di pesce(senza burro),insalata verde al limone
mercoledì 13 marzo 2019	Orecchiette con broccoli baresi,arista di maiale,patate al forno
giovedì 14 marzo 2019	Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,spinaci al limone*
venerdì 15 marzo 2019	Riso con minestrone,filetto di pesce al pomodoro,pomodori e mais
lunedì 18 marzo 2019	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
martedì 19 marzo 2019	Pasta con crema di carciofi,filetto di pesce in umido,carote lesse
mercoledì 20 marzo 2019	Pasta con crema di zucchine,hamburger di bovino,patate al forno
giovedì 21 marzo 2019	Pasta con zucca,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
venerdì 22 marzo 2019	Riso al pomodoro,scaloppina di pesce(senza burro),tris di verdure*
lunedì 25 marzo 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce al pomodoro,zucchine a tocchetti al forno
martedì 26 marzo 2019	Pasta con fagioli,spinaci al limone
mercoledì 27 marzo 2019	Riso con patate,fesa di tacchino,insalata verde al limone*
giovedì 28 marzo 2019	Pasta con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
venerdì 29 marzo 2019	Pasta con piselli,filetto di pesce in umido,insalata di pomodori

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)