

TABELLE DIETETICHE STANDARD RICETTARIO-MENU ESTIVO

1° CICLO-1° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
pasta	40
pomodoro	q.b
aromi	qb
Polpette di bovino al pomodoro	
Macinato di bovino	50
uova	q.b.
parmigiano	5
Pangrattato o pane	q.b.
Pomodoro	q.b
Carote lesse o crema di carote	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	462

1° CICLO-2° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con fagioli	
Pasta di semola	30
fagioli	20
aromi	q.b.
Bastoncini di Pesce	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	457

1° CICLO-3° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchine	
Pasta di semola	40
zucchine	50
aromi	q.b.
Parmigiano	5
Formaggino	22
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	425

1° CICLO-4° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
pasta	40
pomodoro	q.b
aromi	qb
Tacchino arrosto	30
Purea di Patate	
Patate	20
burro	5
Latte parzialmente scremato	15
parmigiano	5
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	451

1° CICLO-5° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con zucca	
Riso	40
Zucca	50
Aromi	q.b.
Filetto di Pesce	
Pesce	50
aromi	qb
limone	qb
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	525

1° CICLO-6° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con minestrone	
Pasta di semola	40
minestrone	40
Aromi	q.b.
Bastoncini di Pesce	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	433

1° CICLO-7° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con crema di zucchine	
pasta di semola	40
zucchine	50
parmigiano	5
Polpette di tacchino al forno	
Macinato di tacchino	50
uova	q.b.
parmigiano	5
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	437

1° CICLO-8° GIORNO

NIDO 25 – 36 MESI

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40
Pomodoro	q.b.
Aromi	q.b.
frittatina	
uova	50
parmigiano	5
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di zucchine	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	462

1° CICLO-9° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	30
fagioli	20
aromi	q.b.
Formaggino	22
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	429

1° CICLO-10° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con patate	
Pasta di semola	40
patate	30
aromi	q.b.
Parmigiano	5
Prosciutto cotto	30
Spinaci o Crema di spinaci	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	492

1° CICLO-11° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Risotto con spinaci	
Riso	40
Spinaci	50
aromi	q.b.
Bastoncini di pesce	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	428

1° CICLO-12° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con piselli	
Pasta di semola	30
piselli	30
aromi	q.b.
Frittatina	
uova	50
parmigiano	5
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	402

1° CICLO-13° GIORNO

NIDO 25 – 36 MESI

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso con zucca	
Riso	40
Zucca	50
Aromi	q.b.
Filetto di pesce al pomodoro	50
Pomodoro	q.b.
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	527

1° CICLO-14° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta al pomodoro	
pasta di semola	40
pomodoro	q.b.
Spezzatino di pollo	50
aromi	q.b.
Purea di Patate	
Patate	20
burro	5
Latte parzialmente scremato	15
parmigiano	5
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	516

1° CICLO-15° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con ceci	
Pasta di semola	30
ceci	20
aromi	q.b.
Polpette di ricotta e spinaci al forno	
Spinaci	50
Uova	q.b.
Ricotta	40
Pangrattato	q.b.
Aromi	q.b.
Parmigiano	5
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	466

1° CICLO-16° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
pasta di semola	40
pomodoro	q.b.
aromi	q.b.
Parmigiano	5
Ricotta	40
Spinaci o Crema di spinaci	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	462

1° CICLO-17° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con crema di zucchine	
pasta di semola	40
zucchine	50
parmigiano	5
Filetto di Pesce	
Pesce	50
aromi	qb
limone	qb
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	505

1° CICLO-18° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con lenticchie	
Pasta di semola	30
lenticchie	20
aromi	q.b.
Polpette di tacchino al forno	
Macinato di tacchino	50
uova	q.b.
parmigiano	5
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	443

1° CICLO-19° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
Pasta di semola	40
Zucca	50
Aromi	q.b.
Bastoncini di pesce	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	433

1° CICLO-20° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Riso al pomodoro	
Riso	40
Pomodoro	q.b.
Aromi	q.b.
frittatina	
uova	50
parmigiano	5
Zucchine a tocchetti al forno o Crema di zucchine	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	462

1° CICLO-21° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con zucca	
pasta di semola	40
Zucca	50
Aromi	q.b.
Formaggino	22
Purea di Patate	
Patate	20
burro	5
Latte parzialmente scremato	15
parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	484

1° CICLO-22° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta al pomodoro	
pasta	40
pomodoro	q.b
aromi	qb
Filetto di Pesce	
Pesce	50
aromi	qb
limone	qb
Zucchine o Crema di zucchine	50
aromi	qb
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	530

1° CICLO-23° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con piselli	
Pasta di semola	30
piselli	30
Aromi	q.b.
Prosciutto cotto	30
Carote o Crema di carote	50
Aromi	qb
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	10
Frutta fresca di stagione	100
Range Kcal	424

1° CICLO-24° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
Pasta con crema di zucchini	
pasta di semola	40
Zucchini	50
Parmigiano	5
aromi	q.b.
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino	50
uova	q.b.
parmigiano	5
Pangrattato o pane	q.b.
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Range Kcal	437

1° CICLO-25° GIORNO

	NIDO 25 – 36 MESI
pasta con lenticchie	
Pasta di semola	30
lenticchie	20
aromi	q.b.
Bastoncini di pesce	50
Pane	30
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta fresca di stagione	100
Kcal	459