

**Tabelle dietetiche prive di pesce
(Regolamento UE 1169/2011)**

Giorno	MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
venerdì 01 marzo 2019	Lasagna,mozzarella,chiacchiere
mercoledì 06 marzo 2019	Pasta con cavolo,prosciutto cotto,spinaci al limone
giovedì 07 marzo 2019	Riso al pomodoro,formaggio spalmabile,carote lesse
venerdì 08 marzo 2019	Pasta con besciamella,spinaci al parmigiano
lunedì 11 marzo 2019	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
martedì 12 marzo 2019	Pasta con cacio e uovo,formaggio spalmabile,insalata verde al limone
mercoledì 13 marzo 2019	Orecchiette con broccoli baresi,arista di maiale,purea di patate
giovedì 14 marzo 2019	Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,spinaci al limone*
venerdì 15 marzo 2019	Riso con minestrone,mozzarella,pomodori e mais
lunedì 18 marzo 2019	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
martedì 19 marzo 2019	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
mercoledì 20 marzo 2019	Pasta con pesto,polpette di bovino al forno,patate al forno
giovedì 21 marzo 2019	Pasta con zucca,frittata con spinaci
venerdì 22 marzo 2019	Riso al pomodoro,prosciutto cotto,tris di verdure*
lunedì 25 marzo 2019	Pasta al pomodoro,frittata con zucchine
martedì 26 marzo 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
mercoledì 27 marzo 2019	Riso con patate,prosciutto cotto,insalata verde al limone*
giovedì 28 marzo 2019	Pasta con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
venerdì 29 marzo 2019	Pasta con piselli,mozzarella,insalata di pomodori

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)