

**Tablette dietetiche prive di proteine del latte vaccino e uovo**

| <b>Giorno</b>                    | <b>MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria</b>                |
|----------------------------------|--|
| <b>lunedì 07 gennaio 2019</b>    | Pasta con zucca,prosciutto cotto*,spinaci al limone                            |
| <b>martedì 08 gennaio 2019</b>   | Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure               |
| <b>mercoledì 09 gennaio 2019</b> | Pasta con lenticchie,pomodori e mais   |
| <b>giovedì 10 gennaio 2019</b>   | Pasta con crema di carciofi*,filetto di pesce impanato*,carote lesse           |
| <b>venerdì 11 gennaio 2019</b>   | Pasta con crema di zucchine*,hamburger di tacchino*,patate al forno            |
| <b>lunedì 14 gennaio 2019</b>    | Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori              |
| <b>martedì 15 gennaio 2019</b>   | Pasta con cavolo*,salsiccia di tacchino*,patate al forno                       |
| <b>mercoledì 16 gennaio 2019</b> | Pasta al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia,zucchine a tocchetti al frono |
| <b>giovedì 17 gennaio 2019</b>   | Pasta con fagioli,spinaci al limone  |
| <b>venerdì 18 gennaio 2019</b>   | Riso con patate*,prosciutto cotto*,insalata verde al limone                    |
| <b>lunedì 21 gennaio 2019</b>    | Risotto con spinaci*,scaloppina di maiale al limone*,insalata verde al limone  |
| <b>martedì 22 gennaio 2019</b>   | Zuppa di farro e legumi,hamburger di coniglio*,insalata di pomodori            |
| <b>mercoledì 23 gennaio 2019</b> | Riso con verza*,arista di maiale,piselli al prosciutto*                        |
| <b>giovedì 24 gennaio 2019</b>   | Pasta al pomodoro*,filetto di pesce con patate,zucchine a tocchetti al forno   |
| <b>venerdì 25 gennaio 2019</b>   | Pasta con ceci,tris di verdure   |
| <b>lunedì 28 gennaio 2019</b>    | Pasta con lenticchie,spinaci al limone   |
| <b>martedì 29 gennaio 2019</b>   | Pasta con passato di verdure*,filetto di pesce impanato*                       |
| <b>mercoledì 30 gennaio 2019</b> | Pasta con piselli,salsiccia di tacchino*,broccoli baresi al limone             |
| <b>giovedì 31 gennaio 2019</b>   | Pasta con cavolo*,prosciutto cotto*,spinaci al limone                          |

N.B=\* indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'assenza di proteine del latte vaccino e dell'uovo con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011) Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)