

Tabelle dietetiche prive di proteine del latte vaccino e uovo

Giorno	MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
venerdì 01 marzo 2019	Pasta al pomodoro*,hamburger di tacchino,insalata verde al limone,dolcetto privo di PLV e uovo
mercoledì 06 marzo 2019	Pasta con cavolo*,prosciutto cotto*,spinaci al limone
giovedì 07 marzo 2019	Riso al pomodoro*,filetto di pesce impanato*,carote lesse
venerdì 08 marzo 2019	Pasta con lenticchie,spinaci al limone
lunedì 11 marzo 2019	Pasta con fagioli,carote lesse
martedì 12 marzo 2019	Pasta al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,insalata verde al limone
mercoledì 13 marzo 2019	Orecchiette con broccoli baresi*,arista di maiale,patate al forno
giovedì 14 marzo 2019	Pasta al pomodoro*,hamburger di tacchino*,spinaci al limone
venerdì 15 marzo 2019	Riso con minestrone*,scaloppina di maiale al limone*,pomodori e mais
lunedì 18 marzo 2019	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
martedì 19 marzo 2019	Pasta con crema di carciofi*,filetto di pesce impanato*,carote lesse
mercoledì 20 marzo 2019	Pasta con crema di zucchine*,hamburger di tacchino*,patate al forno
giovedì 21 marzo 2019	Pasta con zucca,prosciutto cotto*,spinaci al limone
venerdì 22 marzo 2019	Riso al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
lunedì 25 marzo 2019	Pasta al pomodoro*,filetto di pesce alla mugnaia,zucchine a tocchetti al frono
martedì 26 marzo 2019	Pasta con fagioli,spinaci al limone
mercoledì 27 marzo 2019	Riso con patate*,prosciutto cotto*,insalata verde al limone
giovedì 28 marzo 2019	Pasta con cavolo*,salsiccia di tacchino*,patate al forno
venerdì 29 marzo 2019	Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori

N.B=* indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'assenza di proteine del latte vaccino e dell'uovo con il divieto di aggiungere parmigiano (Regolamento UE 1169/2011) Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)