

Tabelle dietetiche prive di proteine dell'uovo	
Giorno	MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta con zucca,prosciutto cotto,spinaci al parmigiano
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia,tris di verdure
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta con lenticchie,pomodori e mais
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta con pesto,hamburger di bovino,patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta con piselli,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta con cavolo,salsiccia di tacchino*,patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia,zucchine a tocchetti al forno
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate,prosciutto cotto,insalata verde al limone
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci,scaloppina di maiale al limone,insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Zuppa di farro con legumi,mozzarella,insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza,hamburger di bovino,piselli senza prosciutto
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta al pomodoro,filetto di pesce con patate,zucchine a tocchetti al forno
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta con ceci,spinaci e ricotta
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta con besciamella,spinaci al parmigiano
martedì 29 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure,filetto di pesce impanato*
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta con piselli,salsiccia di tacchino*,broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta con cavolo,prosciutto cotto,spinaci al limone

N.B*=indica che la preparazione delle pietanze deve prevedere l'assenza delle proteine dell'uovo (Regolamento UE 1169/2011) Etichettatura

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale
- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)