

CURRICULUM VITAE

Nome e Cognome
Luogo e data di nascita

LOREDANA PASCARELLA

Maddaloni (CE) il 25.10.1978

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 02.12.2008 fino a data odierna

Funzionario Pubblico presso A.R.P.A.C. Agenzia Regionale Protezione Ambientale della Campania

Collaboratore Tecnico Professionale Esperto (cat. DS3 CCNL Sanità) con incarico di Posizione Organizzativa con le seguenti mansioni:

Assegnata all'Area Territoriale del Dipartimento ARPAC di Caserta, eseguendo attività di sopralluogo e campionamento di matrici ambientali nonché di istruttoria tecnica e pareri su progetti e istanze di autorizzazione per gli insediamenti della Provincia di Caserta

Nell'ambito dell'assegnazione all'U.O. REFL e dell'incarico di Posizione, la scrivente ha supportato tutti i Dirigenti che si sono succeduti nella direzione di detta Struttura, operando nell'ambito delle attività di standardizzazione delle procedure tecniche, coordinamento del personale e organizzazione delle attività, maturando una solida esperienza nell'ambito della razionalizzazione dei processi operativi e degli interventi sul campo e gestione risorse

Dal 2007 fino al 2008

Consulente Ambientale presso E.R.M. S.p.A.

Collaboratore assegnata all'unità M&A (CCNL Commercio – fusioni e acquisizioni) con sede in Milano

Eseguendo attività di sopralluogo e istruttoria tecnica e pareri su progetti e istanze di VIA (valutazione impatto ambientale) e AIA (autorizzazione integrata ambientale) per gli insediamenti della Regione Lombardia

Dal 2005 fino al 2007

Consulente Ambientale presso Sonda sistemi S.r.l.

Collaboratore assegnata all'unità Certificazioni Qualità ISO 9001 e Ambiente ISO 14001 (CCNL Commercio) con sede in Napoli

Eseguendo attività di sopralluogo e redazione manualistica tecnica per l'ottenimento delle certificazioni ISO 9001 e ISO 14001 per gli insediamenti della Provincia di Napoli e di Caserta

Dal 2004 fino al 2005

Borsa di Studio post-universitaria presso Seconda Università degli Studi di Napoli

Eseguendo attività di ricerca e elaborazione dati per la sostenibilità ambientale e la sicurezza delle coltivazioni agroalimentari della Provincia di Napoli e Caserta

Dal Gennaio 2016 e fino a data odierna

Insegnante di Yoga (Yoga agli adulti, Yoga per Donne in Gravidanza e Yoga per Bambini con Bisogni Speciali)

A Titolo di Volontariato oppure con Incarico di Tecnico Sportivo regolarmente autorizzata dal Direttore/Commissario dell'Ente Pubblico di appartenenza, presso le seguenti Associazioni: Gamharia Acerra (NA), Centro Shanti Puglianello (BN), Gialmica S. Prisco (CE), HotYoga Sorrento (NA), Gymnasium Vico Equense (NA), Tersicore Vico Equense (NA), Libreria Ubik Vico Equense (NA).

Organizzazione di Eventi Pubblici a Titolo gratuito nell'area della Penisola Sorrentina:

“Giornata Mondiale dello Yoga” 21 Giugno 2018 presso “Villa Fiorentino”, Sorrento (NA)

“Yoga sotto le Stelle” 18 Luglio 2018 presso “Giardino SS Trinità e Paradiso”, in collaborazione con Fondazione FAST di Vico Equense (NA)

“Yoga sotto le Stelle” 10 Agosto 2018 presso Monte S. Costanzo, Massa Lubrense (NA)

“Respirazione e veicolazione Stress” 21 Settembre 2018 presso Spiaggia S. Francesco come Assistente Istruttore Apnea Academy Gianmarco Giordano in collaborazione Comune Sorrento (NA)

“Yoga&Mare” 14 Luglio e 1 Settembre 2018 presso “BikiniDiving” al porto turistico Marina di Stabia, Castellammare di Stabia(NA)

“Bagno sonoro” 25 Novembre 2018 e 22 Gennaio 2019 presso “ASD Gymnasium Vico”

PARTECIPAZIONE & ORGANIZZAZIONE DI EVENTI in prov. Caserta,

Napoli, Salerno: Organizzazione delle classi di Yoga per Adulti e dei Laboratori Yoga per Bambini, con conduzione altresì di classi di Yoga, nell'ambito dei seguenti Eventi Pubblici:

- “IV, VII, VIII, IX Edizione della “Mostra Giardinaggio Giardini del Voltorno” 2-3 Aprile 2016, 22-23 Ottobre 2016, 01-02 Aprile 2017, 28-29 Aprile 2018 presso Tenuta S. Bartolomeo a Caiazzo (CE)
- “Festival della Speranza” 23-25 Settembre 2016 presso “Villa Giaquinto” Caserta
- “Festival della Felicità” 20 Gennaio 2017 presso “Villa Giaquinto” Caserta
- “Kundalini Yoga alla Reggia” 1-2 Luglio 2017, 30 Giugno e 1Luglio 2018: Responsabile del Sub-Progetto Breathwalking (Yoga Camminato) presso il Parco della Reggia di Caserta

Partecipazione con classi di Yoga per Adulti e Bambini ai seguenti Eventi Pubblici:

- “YogaExpo” 18 Giugno 2016 presso il Parco dell'Irno Salerno
- “YogaExpo” 30 Settembre 2017 presso il Parco dell'Irno Salerno
- “YogaConnection” 19 Maggio 2018 presso il Museo Madre di Napoli
- “Associazione Shivago” 26 Agosto 2018 presso Oasi del Fiume Alento (SA) – Yoga per Bambini

Organizzazione dei seguenti Eventi di Formazione Yoga:

- “Yoga per lo Sport : tecniche di respirazione, asana e rilassamento” 5 Maggio 2018 presso Gialmica SpA
- Modulo “Pranayama & Meditazione” in Teacher Training 200h Zoe Animal Yoga del Maestro Enrico De Luca (Ischia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA in Scienze Ambientali a Indirizzo Marino conseguita nel 2003 con la votazione di 110/110 e lode presso Università degli Studi di Napoli Parthenope (tesi sperimentale in Oceanografia Biologica)

MASTER UNIVERSITARIO in Gestione e Controllo dell'Ambiente conseguita nel 2004 presso la Scuola Superiore di Studi Universitari e Perfezionamento S. Anna di Pisa (tesi in Gestione Ambientale)

Diplomi per l'Insegnamento dei seguenti Stili di YOGA (disciplina di tradizione orientale mirata al benessere psico-fisico dell'essere umano)

- Kundalini Yoga (220 h certificata KRI Kundalini Research Institute e Ikyta Italia)

- Hatha Vinyasa Yoga (200 h certificata Yoga Alliance RYT e ENDAS)
- Yoga in Gravidanza e post partum (certificata CSEN)
- Yoga per Bambini (certificata CSEN BalyaYoga)
- Yoga per Bambini e Adolescenti con Bisogni Speciali (Madhya Yoga)
- SUP Yoga (yoga su tavola da sup 20 h certificata Yoga Alliance)

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE LINGUE STRANIERE

Italiano

Inglese con attestato rilasciato da Scuola Shenker sita in Napoli Via dei Mille

Business English con attestato rilasciato da British Studies Centres sita in Londra

COMPETENZE COMUNICATIVE

Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di team working presso l'Università e in A.R.P.A.C.

Disponibilità all'ascolto e al confronto acquisita grazie all'esperienza di volontariato presso Associazione Nati per Leggere (Caserta) e ANAVO (Maddaloni)

Ottime competenze comunicative-relazionali acquisite grazie all'esperienza di Insegnante di Yoga che svolgo nel tempo libero, dedicandomi sia agli Adulti sia alle Donne in Gravidanza e ai Bambini con Bisogni Speciali.

Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Capacità decisionale e pianificazione, gestione dei conflitti e del feedback. Ho avuto modo di sviluppare queste capacità presso A.R.P.A.C. e grazie all'esperienza di Insegnante di Yoga che svolgo nel tempo libero organizzando eventi aperti al pubblico.

ALTRE COMPETENZE

Brevetti Sportivi

- Deep Diver (PADI n. 1612ED0605 del 15.12.2016) per Immersioni con bombole
- Advanced Water Freediver (Apnea Academy n. AD1634893 del 12.03.2017) per immersioni in apnea
- Stage con Umberto Pelizzari 15-16-17.09.2017 – Apnea statica e dinamica, Assetto costante e variabile (Porto S. Cesareo, Apnea Salento)
- Stage con Umberto Pelizzari 20.01.2018 – Apnea statica e dinamica (Ulysse Club Sorrento, Apnea Sorrento)

BREVETTO BLSD (primo soccorso con l'impiego di defibrillatore) e Oxygen Provider
rilasciato dal DAN in data 22.06.2018

Patente di guida di tipo B

COMUNICAZIONE SU SOCIAL MEDIA

- Editor della pagina www.facebook.com/divingyoga/ su Yoga & Immersioni con a.r.a. e in apnea
- Editor della pagina www.facebook.com/Yoga-Bimbi-e-Adolescenti-con-Bisogni-Speciali-in-Campania/ su Yoga bambini con bisogni speciali

REFERENZE

Sig.ra Anna La Peruta (Guru Shabd Kaur) – Centro di Yoga “L’Arnia” (Caserta) annalaperuta@libero.it

Dott. Enrico De Luca – Scuola Zoè Animal Yoga (Napoli) info@zoeanimalyoga.com

Dott.ssa Carmen Di Carluccio – Presidente Associazione Nati per Leggere (Caserta)

Dott. Agostino Delle Femmine (Direttore Area Territoriale Dipartimento ARPAC di Caserta)

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e smi

06.03.2019

Loredana Pascarella

