

Tabelle dietetiche prive di proteine del latte vaccino	
Giorno	MENU INVERNALE – Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta con zucca, frittata con spinaci*
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, tris di verdure#
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta con lenticchie, pomodori e mais
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta con crema di carciofi*, filetto di pesce impanato, carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta con crema di zucchine*, polpette di tacchino al forno*, patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta con piselli, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta con cavolo*, sovracoscia di pollo, patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta al pomodoro*, frittata con zucchine*
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta con fagioli, spinaci al limone
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate*, prosciutto cotto*, insalata verde al limone#
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci*, scaloppina di maiale al limone*, insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Zuppa di farro con legumi, hamburger di coniglio, insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza*, polpette di pollo al forno*, piselli al prosciutto*
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta al pomodoro*, filetto di pesce con patate, zucchine a tocchetti al forno#
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta con ceci, polpettine di melanzane al forno*
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta con lenticchie, spinaci al limone
martedì 29 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure*, uova strapazzate* #
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta con piselli, salsiccia di tacchino*, broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta con cavolo*, prosciutto cotto*, spinaci al limone

N.B=* i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine del latte vaccino e non deve essere aggiunto latte e derivati (Regolamento UE 1169/32011)

#=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)