

**Tabelle dietetiche prive di pesce
(Regolamento UE 1169/2011)**

Giorno	MENU ESTIVO
lunedì 03 giugno 2019	Pasta alla siciliana,formaggio spalmabile,zucchine a tocchetti al forno
martedì 04 giugno 2019	Pasta con lenticchie,polpettine di melanzane al forno
mercoledì 05 giugno 2019	Pasta con zucca,scaloppina di maiale al limone,pomodori e mais*
giovedì 06 giugno 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
venerdì 07 giugno 2019	Pasta con pesto,salsiccia di tacchino,insalata verde al limone
lunedì 10 giugno 2019	Pasta al pomodoro,hamburger di tacchino,insalata verde al limone
martedì 11 giugno 2019	Pasta con piselli,prosciutto cotto,bietoline
mercoledì 12 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine,polpette di bovino al forno,fagiolini al pomodoro
giovedì 13 giugno 2019	Riso al pomodoro,formaggio spalmabile,piselli al prosciutto*
venerdì 14 giugno 2019	Pasta con zucca,mozzarella,pomodori e mais
lunedì 17 giugno 2019	Pasta con crema di zucchine,hamburger di bovino,insalata di pomodori
martedì 18 giugno 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
mercoledì 19 giugno 2019	Riso con zucca,salsiccia di tacchino,tris di verdure*
giovedì 20 giugno 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone,fagiolini al limone
venerdì 21 giugno 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
lunedì 24 giugno 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
martedì 25 giugno 2019	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
mercoledì 26 giugno 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto, spinaci al parmigiano
giovedì 27 giugno 2019	Zuppa di farro e legumi,formaggio spalmabile,carote lesse
venerdì 28 giugno 2019	Pasta con pesto,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone*

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)