

Tabella dietetica vegetariana

Giorno	MENU ESTIVO – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 01 aprile 2019	Pasta al pomodoro,uova strapazzate al formaggio,fagiolini al limone
martedì 02 aprile 2019	Pasta con fagioli,spinaci al parmigiano
mercoledì 03 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine, pietanza vegetale
giovedì 04 aprile 2019	Pizza olio e pomodoro,mozzarella,insalata verde al limone
venerdì 05 aprile 2019	Riso e lenticchie,tris di verdure*
lunedì 08 aprile 2019	Zuppa di farro e legumi,carote lesse
martedì 09 aprile 2019	Pasta con pesto,pietanza vegetale,insalata verde al limone*
mercoledì 10 aprile 2019	Riso al pomodoro,frittata con zucchine
giovedì 11 aprile 2019	Pasta con patate,formaggio spalmabile,spinaci al parmigiano
venerdì 12 aprile 2019	Pasta con fagioli,polpettine di melanzane al forno
lunedì 15 aprile 2019	Risotto con spinaci,pietanza vegetale,patate al forno
martedì 16 aprile 2019	Pasta al pomodoro,pietanza vegetale con patate e piselli,un uovo di cioccolato con sorpresa
mercoledì 17 aprile 2019	Riso con zucca,mozzarella,fagiolini al limone
lunedì 29 aprile 2019	Pasta con pesto,pietanza vegetale,insalata verde al limone
martedì 30 aprile 2019	Pasta alla siciliana,formaggio spalmabile,zucchine e tocchetti al forno

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)