

Tabella dietetiche prive di legumi

Giorno	MENU INVERNALE– Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria
venerdì 01 marzo 2019	Lasagna,mozzarella
mercoledì 06 marzo 2019	Pasta con cavolo,prosciutto cotto,spinaci al limone
giovedì 07 marzo 2019	Riso al pomodoro,bastoncini di pesce*,carote lesse
venerdì 08 marzo 2019	Pasta con besciamella*,spinaci al parmigiano oppure pasta con crema di carciofi,mozzarella
lunedì 11 marzo 2019	Pasta con crema di zucchine,fesa di tacchino,polpettine di melanzane al forno*
martedì 12 marzo 2019	Pasta con cacio e uovo,bastoncini di pesce*,insalata verde al limone
mercoledì 13 marzo 2019	Orecchiette con broccoli baresi,arista di maiale,purea di patate*
giovedì 14 marzo 2019	Pasta al pomodoro,sovracoscia di pollo,spinaci al limone
venerdì 15 marzo 2019	Riso con passato di verdure,mozzarella,pomodori e mais
lunedì 18 marzo 2019	Pasta con patate,prosciutto cotto,pomodori e mais
martedì 19 marzo 2019	Pasta con crema di carciofi,mozzarella,carote lesse
mercoledì 20 marzo 2019	Pasta con crema di zucchine,polpette di bovino al forno,patate al forno
giovedì 21 marzo 2019	Pasta con zucca,frittata con spinaci
venerdì 22 marzo 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce alla mugnaia*,tris di verdure
lunedì 25 marzo 2019	Pasta al pomodoro,frittata con zucchine
martedì 26 marzo 2019	Pasta con zucca,formaggio spalmabile,spinaci al parmigiano
mercoledì 27 marzo 2019	Riso con patate,prosciutto cotto,insalata verde al limone
giovedì 28 marzo 2019	Pasta con cavolo,sovracoscia di pollo,patate al forno
venerdì 29 marzo 2019	Pasta con passato di verdure,filetto di pesce impanato*,insalata di pomodori

Gli allergeni esclusi (soia e alimenti a base di soia) non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature,i prodotti da forno e il cioccolato
 *Verificare l'etichettatura (Regolamento UE 1169/2011)

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)