

**Tabelle dietetiche per dislipidemie**

<b>Giorno</b>	<b>MENU ESTIVO – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria</b>
<b>lunedì 01 aprile 2019</b>	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone(senza burro),fagiolini al limone
<b>martedì 02 aprile 2019</b>	Pasta con fagioli,spinaci all'agro
<b>mercoledì 03 aprile 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
<b>giovedì 04 aprile 2019</b>	Pizza olio e pomodoro,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
<b>venerdì 05 aprile 2019</b>	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure*
<b>lunedì 08 aprile 2019</b>	Zuppa di farro e legumi,scaloppina di pesce(senza burro),carote lesse
<b>martedì 09 aprile 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone*
<b>mercoledì 10 aprile 2019</b>	Riso al pomodoro,filetto di pesce in umido,zucchine a tocchetti al forno
<b>giovedì 11 aprile 2019</b>	Pasta con patate,fesa di tacchino,spinaci all'agro
<b>venerdì 12 aprile 2019</b>	Pasta con fagioli,pomodori e mais
<b>lunedì 15 aprile 2019</b>	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno
<b>martedì 16 aprile 2019</b>	<b>Pasta al pomodoro,spezzatino di tacchino con patate e piselli,un uovo di cioccolato con sorpresa</b>
<b>mercoledì 17 aprile 2019</b>	Riso con zucca,filetto di pesce in umido,fagiolini al limone
<b>lunedì 29 aprile 2019</b>	Pasta con crema di zucchine,filetto di pesce in umido,insalata verde al limone
<b>martedì 30 aprile 2019</b>	Pasta al pomodoro,coniglio al pomodoro,zucchine a tocchetti al forno

\*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)