

Tabelle dietetiche per dislipidemie

Giorno	MENU ESTIVO – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 01 aprile 2019	Pasta al pomodoro,scaloppina di maiale al limone(senza burro),fagiolini al limone
martedì 02 aprile 2019	Pasta con fagioli,spinaci all'agro
mercoledì 03 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,insalata di tonno e pomodori
giovedì 04 aprile 2019	Pizza olio e pomodoro,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone
venerdì 05 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce con patate,tris di verdure*
lunedì 08 aprile 2019	Zuppa di farro e legumi,scaloppina di pesce(senza burro),carote lesse
martedì 09 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,sovracoscia di pollo,insalata verde al limone*
mercoledì 10 aprile 2019	Riso al pomodoro,filetto di pesce in umido,zucchine a tocchetti al forno
giovedì 11 aprile 2019	Pasta con patate,fesa di tacchino,spinaci all'agro
venerdì 12 aprile 2019	Pasta con fagioli,pomodori e mais
lunedì 15 aprile 2019	Risotto con spinaci,arista di maiale,patate al forno
martedì 16 aprile 2019	Pasta al pomodoro,spezzatino di tacchino con patate e piselli,un uovo di cioccolato con sorpresa
mercoledì 17 aprile 2019	Riso con zucca,filetto di pesce in umido,fagiolini al limone
lunedì 29 aprile 2019	Pasta con crema di zucchine,filetto di pesce in umido,insalata verde al limone
martedì 30 aprile 2019	Pasta al pomodoro,coniglio al pomodoro,zucchine a tocchetti al forno

*=panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino bianco o integrale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)