

Tabelle dietetiche standard (iposodica)	
Giorno	MENU ESTIVO
giovedì 02 maggio 2019	Pasta con zucca, filetto di pesce alla mugnaia*, insalata di pomodori
venerdì 03 maggio 2019	Riso al pomodoro*, frittata con zucchine*
lunedì 06 maggio 2019	Pasta con zucca, sovracoscia di pollo, insalata di pomodori
martedì 07 maggio 2019	Pasta al pomodoro*, filetto di pesce impanato*, insalata verde al limone
mercoledì 08 maggio 2019	Pasta con piselli, uova strapazzate*, bietoline
giovedì 09 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*, polpette di bovino al forno*, fagiolini al pomodoro
venerdì 10 maggio 2019	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, piselli (senza prosciutto cotto)
lunedì 13 maggio 2019	Pasta con fagioli, spinaci al limone
martedì 14 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*, filetto di pesce alla mugnaia*, insalata di pomodori
mercoledì 15 maggio 2019	Pasta al pomodoro*, hamburger di bovino, insalata verde al limone
giovedì 16 maggio 2019	Riso con zucca, filetto di pesce con patate, tris di verdure
venerdì 17 maggio 2019	Pasta al pomodoro*, scaloppina di maiale al limone, fagiolini al limone
lunedì 20 maggio 2019	Pasta con crema di zucchine*, sovracoscia di pollo, insalata verde al limone
martedì 21 maggio 2019	Riso al pomodoro*, frittata con zucchine*
mercoledì 22 maggio 2019	Pasta con fagioli, polpettine di melanzane al forno*
giovedì 23 maggio 2019	Pasta con patate*, petto di tacchino in umido, spinaci al limone
venerdì 24 maggio 2019	Zuppa di farro e legumi, filetto di pesce impanato*, carote lesse
lunedì 27 maggio 2019	Pasta con piselli, uova strapazzate*, bietoline
martedì 28 maggio 2019	Riso con zucca, filetto di pesce alla mugnaia*, fagiolini al limone
mercoledì 29 maggio 2019	Pasta al pomodoro*, scaloppina di maiale al limone, insalata di pomodori
giovedì 30 maggio 2019	Pasta con ceci, polpettine di ricotta e spinaci al forno*
venerdì 31 maggio 2019	Risotto con spinaci*, arista di maiale, patate al forno

Non è prevista l'aggiunta di sale alle pietanze e all'acqua di cottura degli alimenti (pasta, riso, verdure)

*= non aggiungere parmigiano alle pietanze e non somministrare prodotti di tipo industriale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino senza sale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)