

Tabelle dietetiche standard (iposodica)	
Giorno	MENU INVERNALE – Scuole Infanzia – Primaria – Secondaria
lunedì 07 gennaio 2019	Pasta con zucca, frittata con spinaci*
martedì 08 gennaio 2019	Riso al pomodoro*, filetto di pesce alla mugnaia*, tris di verdure
mercoledì 09 gennaio 2019	Pasta con lenticchie, insalata di pomodori
giovedì 10 gennaio 2019	Pasta con crema di carciofi*, filetto di pesce impanato*, carote lesse
venerdì 11 gennaio 2019	Pasta con crema di zucchine*, polpette di bovino al forno*, patate al forno
lunedì 14 gennaio 2019	Pasta con piselli, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
martedì 15 gennaio 2019	Pasta con cavolo*, sovracoscia di pollo, patate al forno
mercoledì 16 gennaio 2019	Pasta al pomodoro*, frittata con zucchine*
giovedì 17 gennaio 2019	Pasta con fagioli, spinaci al limone
venerdì 18 gennaio 2019	Riso con patate*, filetto di pesce alla mugnaia*, insalata verde al limone
lunedì 21 gennaio 2019	Risotto con spinaci*, scaloppina di maiale al limone, insalata verde al limone
martedì 22 gennaio 2019	Zuppa di farro con legumi, filetto di pesce impanato*, insalata di pomodori
mercoledì 23 gennaio 2019	Riso con verza*, polpette di bovino al forno*, piselli (senza prosciutto)
giovedì 24 gennaio 2019	Pasta al pomodoro*, filetto di pesce con patate, zucchine a tocchetti al forno
venerdì 25 gennaio 2019	Pasta con ceci, polpettine di spinaci e ricotta al forno*
lunedì 28 gennaio 2019	Pasta al pomodoro*, spinaci al limone
martedì 29 gennaio 2019	Pasta con passato di verdure*, uova strapazzate*
mercoledì 30 gennaio 2019	Pasta con piselli, hamburger di tacchino*, broccoli baresi al limone
giovedì 31 gennaio 2019	Pasta con cavolo*, sovracoscia di pollo, spinaci al limone

Non è prevista l'aggiunta di sale alle pietanze e all'acqua di cottura degli alimenti (pasta, riso, verdure)

*= non aggiungere parmigiano alle pietanze e non somministrare prodotti di tipo industriale

Tutti i giorni sono previsti:

- panino senza sale

- 3 giorni a settimana frutta fresca tagliata e 2 giorni frutta fresca (banane, arance, clementine mele)